



مننژیت

گروه هدف : بیمار و خانواده



کد پمفلت مننژیت (26) 1403

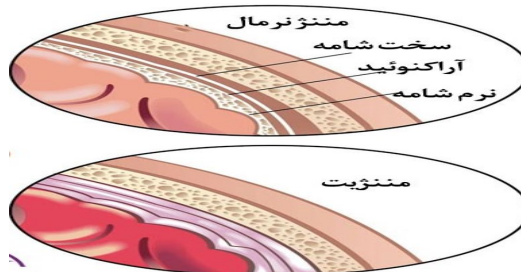
گرددآورنده	الهام سرتکی (سوپروایزر آموزش سلامت)
استاد علمی	دکتر رحمتی (متخصص اطفال و فوق تخصص بیماری های عفونی اطفال)
منبع	www://pro.uptodatefree.ir/

مننژیت چیست؟

مننژیت وضعیتی است که می تواند باعث تب، سردرد و سفتی گردن شود. زمانی اتفاق می افتد که پوششی که مغز و نخاع را می پوشاند (به نام مننژها) ملتهب یا عفونی شود.

۲ نوع اصلی مننژیت وجود دارد، بسته به اینکه کدام میکروارگانیزم باعث عفونت می شود. باکتری ها باعث مننژیت باکتریایی می شوند. ویروس ها باعث مننژیت ویروسی می شوند که به آن مننژیت آسپتیک نیز می گویند. هر دو نوع مننژیت می توانند علائم مشابهی ایجاد کنند.

بسیار مهم است که پزشکان بفهمند که یک فرد چه نوع مننژیت دارد. به این دلیل که مننژیت باکتریایی یک اورژانس پزشکی است. اگر به سرعت درمان نشود، می تواند منجر به مشکلات مغزی مانند کاهش شنوایی یا مشکلات یادگیری شود. همچنین می تواند منجر به مرگ شود.



این مقاله به مننژیت باکتریایی می پردازد.

علائم مننژیت باکتریایی چیست؟

علائم مننژیت باکتریایی معمولاً به طور ناگهانی شروع می شود، بنابراین افراد ممکن است در مدت کوتاهی بسیار بیمار شوند.

سه علامت اصلی مننژیت باکتریایی عبارتند از:

- تب – اما برخی از افراد به جای تب دمایی کمتر از حد طبیعی دارند.
 - سردرد
 - سفتی گردن – این اغلب در بزرگسالان و کودکان اتفاق می افتد. نوزادان ممکن است گردن سفت نشوند.
- گاهی اوقات، افراد ممکن است علائم دیگری داشته باشند، مانند:
- تهوع یا استفراغ
 - گیج شدن، یا سخت بیدار شدن
 - نور چشم انسان را آزار می دهد
 - بثوراتی که شبیه لکه های قرمز یا بنفش روی پوست است که با لمس از بین نمی روند

● تشنج - تشنج امواجی از فعالیت الکتریکی غیر طبیعی در مغز است. (این امواج غیر طبیعی می تواند با کاهش سطح هوشیاری، حرکات غیر عادی یا رفتارهای عجیب بروز نماید .

نوزادان ممکن است علائم دیگری نیز داشته باشند، از جمله:

- بیش از حد معمول خواب‌آلود یا بی‌قرار بودن
- به خوبی تغذیه نمی کند
- برجستگی ملاح

آیا باید به دکتر مراجعه شود؟

بله. اگر بیمار تب، سردرد و سفتی گردن دارد، فوراً به اورژانس مراجعه شود.

آیا جهت تشخیص بیماری مننژیت آزمایش نیاز

دارد؟ بله. پزشک یک معاینه عمومی انجام می دهد. آنها آزمایشاتی را انجام می دهند تا ببینند آیا مننژیت دارد یا نه و بفهمند چه نوع باکتری باعث عفونت شده است. آزمایش ها می تواند شامل موارد زیر باشد:

● آزمایش خون

● پنکسیون کمری (گاهی اوقات به آن بزل نخاعی می گویند) -

در طی این روش، پزشک یک سوزن نازک را در قسمت پایین کمر بیمار قرار می دهد و مقدار کمی از مایع نخاعی را خارج می کند. آنها آزمایشات را روی مایع نخاعی انجام خواهند داد.

* سی تی اسکن مغز - این یک آزمایش

تصویربرداری است که تصاویری از مغز ایجاد می کند. در موارد غیر عارضه دار، سالم می باشد.

مننژیت باکتریایی چگونه درمان می شود؟

افراد در بیمارستان با موارد زیر درمان می شوند:

داروهای آنتی بیوتیکی که از طریق تزریق وریدی دریافت می می نمایند - آنتی بیوتیک های مورد استفاده به نوع باکتری عامل عفونت بستگی دارد.

مایعات و سایر داروهایی که وارد رگ می شوند - برخی از افراد مبتلا به مننژیت باکتریایی داروهایی به نام "استروئید" دریافت می کنند. استروئیدها به

محافظت از مغز شما در برابر اثرات مننژیت

باکتریایی کمک می کنند.

آیا مننژیت باکتریایی از یک نفر به فرد دیگر

منتقل می شود؟ - گاهی. این بستگی به نوع

باکتری ایجاد کننده عفونت دارد. برخی از انواع

باکتری ها می توانند از یک نفر به فرد دیگر منتقل

شوند.

آیا می توان از مننژیت باکتریایی پیشگیری

کرد؟ - گاهی. برخی از واکسن ها می توانند به

پیشگیری از مننژیت باکتریایی کمک کنند. مطمئن

شوید که با پزشک خود در مورد واکسن هایی که

شما و فرزندتان باید دریافت کنید تا از عفونت های

زیر جلوگیری کنید صحبت کنید:

● مننگوکوک

● پنوموکوک

● هموفیلوس آنفولانزا نوع b، به نام "Hib" (برای

نوزادان و کودکان خردسال)

همچنین، اگر فردی در خانه شما مننژیت باکتریایی

دارد، از پزشک یا پرستار خود بپرسید که آیا باید

آنتی بیوتیک مصرف کنید یا خیر. گاهی اوقات، افراد

دیگر در خانه برای جلوگیری از ابتلا به عفونت نیاز به

مصرف آنتی بیوتیک دارند.

به علاوه، می توانید با شستن کامل دست ها قبل از

غذا خوردن و استفاده نکردن از فنجان یا ظروف

مشترک، از بیمار شدن جلوگیری کنید.